

Hora de inicio	Hora de finalización	The InStride Auditorium	WELLBEING AUDITORIUM
8:32 a.m.	8:40 a.m.	Bienvenida / Iván Guerrero Español (subtitulado en inglés)	
8:42 a.m.	8:50 a. m.	360°Talk Princesas Sarah Bint Asem Aprendizaje emocional Inglés (subtitulado en español)	
8:50 a. m.	8:55 a. m.	Networking break	
8:55 a. m.	9:35 a. m.	Masterclass Fernanda Familiar Reflexiones sobre Covid Español (subtitulado en inglés)	
9:35 a. m.	9:45 a. m.	Flash Kathia Villarreal La Interferencia Parental: una realidad crítica en estructuras familiares no tradicionales Español (subtitulado en inglés)	
9:45 a. m.	9:50 a. m.	Move: Yoga con Mirenchu Ruiz / Español (subtitulado en inglés)	
9:50 a. m.	10:00 a. m.	Flash Mayra Cordero Herramientas prácticas y sencillas para disfrutar de la vida ahora Inglés (subtitulado en español)	<p>Taller con Experto (Actividad con costo)</p> <p>Lorena Valera</p> <p>Alcanzando la felicidad familiar a través de mi bienestar Español (subtitulado en inglés)</p>
10:00 a. m.	10:10 a. m.	Flash	
10:10 a. m.	11:20 a. m.	Networking break	
11:20 a. m.	11:25 a. m.	Networking break	
11:25 a. m.	11:50 a. m.	360°Talk Monica Esquinca, Carolina Zarate y Fernanda Evia Herramientas para bienestar y resiliencia de niños y adolescentes tras la pandemia Español (subtitulado en inglés)	
11:50 a. m.	11:54 a. m.	Networking break	
11:54 a. m.	12:15 p. m.	Flash Oliver Sahlmann ¿Feliz? ¿Navidad? Aprende cómo 2021 será la mejor navidad de tu vida Español (subtitulado en inglés)	
12:15 p. m.	12:35 p. m.	Masterclass María Elena Garassini Parentalidad positiva en tiempos de incertidumbre. Español (subtitulado en inglés)	
12:35 p. m.	12:40 p. m.	Networking break	
12:40 p. m.	1:20 p. m.	Masterclass Kristen Race Fomento de la resiliencia en tiempos de incertidumbre: Herramientas conscientes para familias Inglés (subtitulado en español)	
1:20 p. m.	1:50 p. m.	Networking break	
1:50 p. m.	2:05 p. m.	Masterclass Iván Guerrero Desarrolla las fortalezas familiares, una aventura hacia el bienestar Español (subtitulado en inglés)	
2:05 p. m.	3:05 p. m.	Networking break	
3:05 p. m.	3:15 p. m.	Recap Iván Guerrero / Español (subtitulado en inglés)	
3:15 p. m.	3:35 p. m.	Masterclass Miguel Isla Pedagogía de la convivencia: la convivencia esencial en la familia para poder tener una convivencia sana en la sociedad Español (subtitulado en inglés)	
3:35 p. m.	3:40 p. m.	Networking break	
3:40 p. m.	4:05 p. m.	Masterclass Lea Waters De la adversidad a la adaptabilidad: cómo las familias pueden prosperar en tiempos estresantes Inglés (subtitulado en español)	
4:05 p. m.	4:10 p. m.	Networking break	
4:10 p. m.	4:20 p. m.	Tecmitalks Patricia García Saenz Español (subtitulado en inglés)	
4:20 p. m.	4:25 p. m.	Yoga con Mirenchu/ Español	
4:25 p. m.	4:35 p. m.	Networking break	
4:35 p. m.	6:05 p. m.	Networking break	<p>Taller con Experto (Actividad con costo)</p> <p>Iván Guerrero</p> <p>Fortalezas Familiares</p> <p>Español (subtitulado en inglés)</p>
6:05 p. m.	6:20 p. m.	Networking break	
6:20 p. m.	6:40 p. m.	Masterclass Andrea Monsanto El Poder de Tus Palabras Español (subtitulado en inglés)	
6:40 p. m.	6:50 p. m.	Cierre del día Iván Guerrero Español (subtitulado en inglés)	

FORTALECE LOS LAZOS FAMILIARES CON UN ENFOQUE POSITIVO

Masterclass: Conferencia con ponente magistral

360° Talk: Conversación entre tres expertos o más

Flash: Presentaciones simultáneas de ponentes por convocatoria

Move: Dinámica de bienestar

Networking break: Espacio de networking entre usuarios

Taller con experto: Taller con costo con duración de 90 minutos

Q&A: Preguntas de moderador a experto

Ondemand: Contenido de Wellbeing 360 para visualizar después de actividades en vivo

8:32-8:40 a.m. **Bienvenida por Iván Guerrero**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

8:42- 8:50 a.m. **360° Talk- Princesa Sarah Bint Asem**

El aprendizaje emocional es una habilidad esencial que se debe adquirir en familia para mejorar la autocomprensión y ser entendido. La Fundación Kyan compartirá conocimientos y herramientas útiles sobre cómo incorporar habilidades de inteligencia emocional en la dinámica familiar.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

8:55- 9:35 a.m. **Masterclass: Reflexiones sobre Covid- Fernanda Familiar**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

9:35- 9:45 a.m. **Flash: La Interferencia Parental: una realidad crítica en estructuras familiares no tradicionales- Kathia Villarreal**

Entender la Interferencia Parental y sus consecuencias, ayudaría a actuar de forma positiva resolviendo diversas interrogantes; ¿En qué consiste la crianza responsable?, ¿Cómo respetar la comunicación y relación de los hijos con papá y mamá?, ¿Cómo ser un apoyo para las familias que han pasado por un proceso de separación?, ¿Cómo fomentar la convivencia con ambos padres bajo circunstancias normales e inusuales? Y muchas otras.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

9:45- 9:50 a.m. **Move: Yoga con Mirenchu Ruiz**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

9:50- 11:20 a.m. **Taller con Experto (Actividad con costo): Alcanzando la felicidad familiar a través de mi bienestar- Lorena Valera**

Este taller está dirigido a papás y mamás, así como a personas que trabajan con la familia. Analizaremos el efecto positivo que vive la familia cuando los padres incrementan su bienestar, y qué significa esto. Por último, nos enfocaremos en estrategias muy sencillas de cómo incrementar este bienestar en el día a día a pesar de nuestras circunstancias.

Wellbeing Auditorium

9:50- 10:00 a.m. **Flash: Herramientas prácticas y sencillas para disfrutar de la vida ahora- Mayra Cordero**

Idioma: Ingles (subtitulado a Español)

11:25- 11:50 a.m. **360° Talk: Herramientas para bienestar y resiliencia de niños y adolescentes tras la pandemia- Mónica Esquinca, Carolina Zarate y María Fernanda Evia**

Tras más de año y medio de distanciamiento social debido a la pandemia, aún no podemos calcular el impacto que ha tenido en niños y adolescentes. Ante un creciente número de padecimientos de ansiedad y depresión, Mónica Esquinca y Carolina Zárate, psicólogas expertas con más de 15 años de experiencia en terapia, nos ayudarán a reflexionar, desde la perspectiva de decenas de pacientes atendidos. Lo más valiosos será que compartirán

herramientas y tips prácticos para que padres y profesores podamos acompañarlos y generar un aprendizaje para la resiliencia, bienestar y crecimiento.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

11:55- 12:15 a.m. Flash: ¿Feliz? ¿Navidad? Aprende cómo 2021 será la mejor navidad de tu vida- Oliver Sahlmann

La conferencia te va a dar as herramientas para que tu mismo fabriques los regalos que generan un alto nivel de bienestar sin la necesidad de pagar dinero por ellos o si vas a invertir recursos económicos para los regalos como estos pueden generar el mayor retorno de emociones positivas. El aprendizaje que te vas a llevar te va a empoderar, crear espacios navideños de felicidad y sonrisa para tus seres queridos. ¡Con este evento ya estarás preparado para vivir la mejor navidad de tu vida!

Idioma: Español (subtitulado a Inglés)

12:15- 12:35 p.m. Masterclass: Parentalidad positiva en tiempos de incertidumbre- María Elena Garassini

En esta ponencia presentamos la propuesta de la Parentalidad Positiva y las 4 competencias parentales de la modernidad: cuidado, vinculación, formación y reflexión. También conocerán el modelo de Bienestar de la Psicología Positiva y la crianza basada en las fortalezas de los padres y de los hijos.

Reflexionando sobre las fortalezas de nuestros padres en nuestra crianza, y de nuestras fortalezas como padres en la crianza de nuestros hijos, iremos presentando los aportes sobre la Parentalidad Positiva en respuesta a los retos de los padres frente a la actual realidad cambiante.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

12:40- 1:20 p.m. Masterclass: Fomento de la resiliencia en tiempos de incertidumbre: Herramientas conscientes para familias - Kristen Race

En esta ponencia podrás: identificar los factores estresantes personales, abiertos y encubiertos, que conducen al modo de supervivencia, adquirir habilidades para calmar su mente a pedido, descubrir estrategias para comunicarse con los adultos jóvenes de manera más eficaz (¿o con los adolescentes?) y utilizar herramientas para impulsar la positividad.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

1:50- 2:05 p.m. Masterclass: Desarrolla las fortalezas familiares, una aventura hacia el bienestar - Iván Guerrero

En esta charla hablaremos sobre cómo los padres de familia podemos desarrollar un enfoque parental basado en fortalezas y estrategias que nos ayudarán a identificar estas cualidades en los hijos, así como reconocer la importancia de darles oportunidades para que las utilicen en sus actividades cotidianas y se desarrollen a plenitud.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

3:05- 3:15 p.m. Recap por Iván Guerrero

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

3:15- 3:35 p.m. Masterclass: Pedagogía de la convivencia - Miguel Isla

La convivencia esencial en la familia para poder tener una convivencia sana en la sociedad.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

3:40- 4:05 p.m. Masterclass - De la adversidad a la adaptabilidad: cómo las familias pueden prosperar en tiempos estresantes- Lea Waters

COVID-19 ha alterado drásticamente la vida familiar. Hay muchos obstáculos que las familias deben superar y, sin embargo, también hay oportunidades que surgen cuando las familias experimentan la adversidad juntas. Esta presentación explorará cómo podemos utilizar el estrés de la pandemia como catalizador para ser más fuertes, cómo podemos ayudar a nuestros hijos a desarrollar resiliencia y cómo podemos crear lazos de unión como familia.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

4:10- 4:20 p.m. **Tecmitalks - Patricia García Saenz**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

4:20- 4:25 p.m. **Move : Yoga con Mirenchu Ruiz**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

4:35- 6:05 p.m. **Taller con Experto (Actividad con costo): Fortalezas familiares- Iván Guerrero**

Las fortalezas de carácter son cualidades que utilizan las personas diariamente. Como padre de familia, es importante saber identificar las fortalezas en los hijos, facilitar oportunidades para que las utilicen y reflexionen sobre los resultados que obtienen. Este nivel de consciencia sobre el uso de fortalezas ayudará a que los hijos busquen experiencias que les ayuden a crecer, a desarrollar habilidades, a relacionarse mejor, inclusive a afrontar de manera constructiva situaciones difíciles o adversas. Este taller es una gran oportunidad para padres de familia que deseen desarrollar y ejercer un estilo parental con enfoque en fortalezas.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

6:20- 6:40 p.m. **Masterclass: El poder de tus palabras- Andrea Monsanto**

En esta presentación aprenderás cómo las palabras cambian tu cerebro y tus relaciones interpersonales. Por medio de los principios de la comunicación consciente y compasiva obtendrás herramientas simples que puedes aplicar para mejorar tu relación contigo mismo y con los demás. Entenderás cómo fomentar la empatía, compasión y gratitud para ser parte de una familia feliz.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

6:40- 6:50 p.m. **Cierre del día- Iván Guerrero**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)